

WOLFGANG F. HOFER

SUSANNE E. HOFER

# #herzwärts

LEBENS MINIATUREN

Verlag HIRN KASTL & HERZ

Leseprobe

LESEPROBE

Texte & Gedichte: **Wolfgang F. Hofer, Susanne E. Hofer**

Fotos: **Susanne E. Hofer, Wolfgang F. Hofer**

Umschlagfoto: **Susanne E. Hofer**

Lektorat: **Susanne E. Hofer**

1. Auflage im Verlag **HIRN KASTL & HERZ**: 08.08 2018

Druck und Bindung: Druckmeister Kurz, Stuttgart

Kontakt zum Verlag:

**HIRN KASTL & HERZ**

Wolfgang F. Hofer, Niedergeislbach 30a, 84435 Lengdorf  
[kontakt@hirnkastl-und-herz.de](mailto:kontakt@hirnkastl-und-herz.de)

Kontakt zum Autor:

**Wolfgang Hofer**

[kontakt@wolfgang-hofer.de](mailto:kontakt@wolfgang-hofer.de)  
[www.wolfgang-hofer.de](http://www.wolfgang-hofer.de)

© 2018 Verlag **HIRN KASTL & HERZ**

ISBN: 978-3-942679-20-6

Die Deutsche Nationalbibliothek (<http://d-nb.de>) und die Bayerische Staatsbibliothek ([www.bsb-muenchen.de](http://www.bsb-muenchen.de)) verzeichnen diese Publikation in ihrer Bibliographie. Alle Rechte, auch die der fotomechanischen und elektronischen Wiedergabe, sind vorbehalten und liegen beim Verlag **HIRN KASTL & HERZ**. Kein Teil des Buches darf ohne ausdrückliche Genehmigung des Verlags in irgendwelcher Weise reproduziert oder übermittelt werden, weder in mechanischer, noch in elektronischer Form, einschließlich Fotokopie.

## VORWORT

Ich sonne mich im Liegestuhl und genieße die satten Strahlen der Sommersonne. Ich schaue in den stahlblauen Himmel, tanke mich auf und fülle meine Kraftreserven für die kommenden Tage. Meine Seele saugt die Wärme auf und ein leichter Wind streicht über meine Haut. Meine Gedanken klammern sich noch an dies und jenes und lösen sich langsam mit jedem Wimpernschlag mehr in Leichtigkeit auf.

Neben mir wogt das Getreidefeld bedächtig und sein leises Rascheln lässt mich die Melodie der Natur lauschen. Eine zufriedene Entspannung erfasst mich, ich greife nach deiner warmen Hand und du drückst sie sanft. Und so wandern meine Gefühle #herzwärts und mein ruhig gewordener Atem fliegt mit dem Wind davon zu dem Punkt, wo das Herz den Himmel berührt. Wenn sich dann die wohligh erschöpfende Müdigkeit der Sonnenkraft über mein Gemüt zieht und die Reserven aufgeladen sind, beginnt mein eigenes Selbst zu sein.

So wie bei dieser kleinen Traumreise möchten wir, dass Sie immer dann, wenn sie dieses Büchlein in die Hand nehmen Ihre Kraftreserven aufladen können und ihre Gedanken in den Kurzurlaub schicken, damit die Seele ein kleines Stück #herzwärts rutschen kann und Sie einen kraftvollen Impuls mit in den Tag oder die Nacht nehmen können. Gönnen Sie Ihrem Alltag eine kleine Pause und lassen Sie Ihr Herz ein wenig den Himmel berühren.

© Susanne Hofer

## #HERZWÄRTS

Lass uns beide herzwärts ziehen  
mit uns schöne Phantasien  
für ein liebevolles Land  
du und ich, eng Hand in Hand

Bärenstark sind wir zu zweit  
unsre Waffe ist die Zeit  
wissen beide, voller Herz  
geht man über jeden Schmerz

Brauchen nur uns zwei allein  
Gottvertrauen ist der Stein  
der uns zwei im Glück vereint  
mit uns lacht und auch mal weint

Sind der Erde reichste Schätze  
die Essenz der schönsten Sätze  
die nur Ausdruck sind vom Leben  
das wir uns voll Liebe geben

Herzwärts stets und engelsgleich  
schaffen wir zwei uns ein Reich  
das aus Liebe nur besteht  
und niemals zu Ende geht

2018

© Wolfgang F. Hofer

## EIN GLAS VOLLER WÄRME

Du hast mir ein Glas  
voller warmer Worte geschenkt  
Mit großer Freude lese ich deine Liebe  
Ich lese dein Herz  
aus den kurzen Texten heraus  
Du mein Herzglück, meine Fügung  
die zu mir gekommen ist, vom Schicksal bestimmt

So ein Glück, dass es dich  
in meinem Leben gibt  
dass wir ein Wir sind  
und uns ineinander fallen lassen können  
wir zwei wunderbaren Verliebten  
Und wenn du nicht da bist  
kann ich in dieses Glas voller Worte greifen

Dann wird mir heiß ums Herz  
die Liebe geht direkt von meinem Herzen  
zu deinem  
Wo immer du auch gerade bist  
dann bin ich ganz nah an dir  
kein Abstand kann uns trennen

© Wolfgang F. Hofer

## DIE GESCHENKE

Das Leben schenkt dir  
genau das  
womit du am wenigsten  
rechnest

Hör auf  
verstehen zu wollen  
nimm es einfach  
an

Alles ist wie ein Bach  
es fließt und bleibt  
nie gleich  
Fließe mit

2014

© Wolfgang F. Hofer



WOLFGANG F. & SUSANNE E. HOFER

haben dieses Buch gemeinsam entwickelt  
und mit viel Liebe gestaltet  
Die Fotos und Texte entstanden im Laufe  
der letzten Jahre, der erste Text 1999  
der letzte am 17.06.2018

Wir bedanken uns bei der Grasdruckerei, die eine  
wunderschöne Sonderedition mit dem innovativen  
Graspapier erstellt hat.

Mehr Infos unter:

[www.wolfgang-hofer.de](http://www.wolfgang-hofer.de)

[www.allstars-music.de](http://www.allstars-music.de)

[www.diegrasdruckerei.de](http://www.diegrasdruckerei.de)

